

Victor Sprokkels



vzw
victor

Beste lezer,

Het najaar was opnieuw een rare periode. Het coronavirus kwam in deze tweede golf nog dichterbij dan tijdens de eerste golf: iedereen kent wel iemand die besmet is geraakt.

Wat we ook hopen, is dat het goed gaat met jullie. Dat jullie gezond zijn. Dat jullie rust vinden in jullie bubbel. Dat jullie ontspanning vinden in wandelen, puzzelen, tv kijken enz. Dat jullie contact kunnen houden met jullie dierbaren via sociale media en wuiven-aan-het-raam. Dat jullie volhouden. Vooral volhouden.

Zet je gerust even neer om onze nieuwsbrief te lezen. Je zal zien dat er een nieuwe rubriek is: "Nieuws van de wetenschap". De wetenschappelijk medewerker van de Liga Autisme Vlaanderen houdt ons op de hoogte van wetenschappelijke tendensen. Graag delen we deze inzichten met jullie.

Tot slot wensen we jullie, jullie familie en vrienden een fijn 2021.

Stien Peeters
Directeur vzw Victor



Inhoudstafel

Hint: klik op de nummering of de titels om direct naar de juiste pagina te springen.

- [3](#) Nieuws van de administratie
- [4](#) Nieuw(tje)s
- [6](#) Victor op Facebook
- [8](#) Huis voor Victor
- [9](#) Nieuws van de wetenschap
- [10](#) Oproep wetenschappelijk onderzoek
- [11](#) Giften
- [14](#) Kalender

Nieuws van de administratie

Aan wie kan ik administratieve wijzigingen doorgeven?

- Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling: via 051 25 25 28 of info@vzwvictor.be
- Wijzigingen in de betaalgegevens via lievevdv@vzwvictor.be

Hoe kan ik de dienst bereiken voor informatie?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar info@vzwvictor.be. Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

Hoe aanmelden?

U kan zich elektronisch bij onze dienst aanmelden via onze website www.vzwvictor.be.

Daar klikt u in de linker kolom op 'aanmelden'.

Indien u hierbij problemen ondervindt, geen toegang hebt tot internet of u hebt nog extra vragen, kan u contact opnemen met onze dienst.

Dit kan elke werkdag tussen 9u en 12u30 op het nummer 051 25 25 28.

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.

Nieuw(tje)s

Het zijn uitzonderlijke tijden. Niemand was voorbereid op de komst van corona en de omvang ervan, ook wij niet. Het was en is vaak improviseren.

We focussen op de gezinnen door afstandsbegeleiding te voorzien en door te investeren in webinarsoftware: die zal in de eerste helft van 2021 gebruikt worden, zodat zoveel mogelijk gezinnen onze informatieavonden kunnen meevolgen. Alle medewerkers worden begin 2021 hiervoor opgeleid.

Een wistjedatje: onze thuisbegeleiders zijn heel zorgzaam voor hun materiaal, zo zorgzaam dat er op dit moment nog laptops in gebruik zijn die in 2011 zijn aangekocht! Die oudste laptops zullen vervangen worden in 2021.

Een aantal enthousiaste medewerkers verenigden zich in de werkgroep milieu&klimaat. Zij bekijken welke ingrepen onze voetafdruk kunnen verkleinen en doen voorstellen naar het beleid. Zo kreeg onze fietsverzekering een upgrade om het fietsen te stimuleren en werden er herbruikbare thermische flessen aangekocht om het aantal plastic flessen bij de medewerkers te verkleinen. Deze flessen werden gepersonaliseerd en werden vergezeld van een ludiek krantje. De werkgroep sensibiliseert het team regelmatig via allerlei weetjes.



We herhalen graag hoe wij proberen om de kans op het verspreiden van het coronavirus zo klein mogelijk te houden:

- Intakes gebeuren zeker tot eind maart 2021 via afstandsbegeleiding (telefoon, videobellen).
- De infoavonden die gepland waren in 2020 en die door corona werden afgelast, worden hernomen via webinar. De ingeschrevenen worden verwittigd.
- De nieuw geplande infoavonden in het voorjaar zullen ook via webinar georganiseerd worden. Meer info volgt later.
- Gesprekken gaan door via afstandsbegeleiding (telefoon, videobellen, chat) of op de dienst.

Onze interne werking is ook aangepast aan de omstandigheden: vergaderingen gaan online door en er wordt maximaal van thuis uit gewerkt. Team corona blijft de situatie nauw opvolgen en informeert de medewerkers op regelmatige basis.

Victor op Facebook

Er verschenen opnieuw heel wat **interessante links en statussen** op onze facebookpagina. We lichten er enkele uit:

- In het najaar kon je op de Nederlandse zender 'de Evangelische Omroep' kijken naar de serie 'Het A-woord', een serie over autisme. Ouders van kinderen met autisme zullen in deze serie veel herkennen. Op de website van de Nederlandse Vereniging Autismen kan je een getuigenis bekijken van de directeur van de vereniging, ook vader van een zoon met autisme.



- Op de blog van 'Tistje' lees je een opiniestuk over autisme en werk: 'wat werknemers met autisme het meest helpt op de werkvloer'.

- Op de website van 'Klasse' kan je een artikel lezen van Kobe Vanroy, werkzaam bij Autisme Centraal. Het gaat over het creëren van een autisme vriendelijke school. Hij somt 10 dingen op die we misschien nog niet wisten. Ben je nieuwsgierig, lees het artikel via deze link.



- In het CM magazine 'Leef' kan je het verhaal lezen van Magali, een vrouw met autisme. Op haar veertien jaar bracht haar diagnose duidelijkheid, maar leidde ook tot veel vragen.



- Het 'Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs' ontwikkelde 'My Roadmap', een online, interactieve en te personaliseren begeleidingstool die studenten met autisme in het hoger onderwijs ondersteunt. Via de website www.myroadmap.eu kan je meer uitleg vinden.

- Jasper, een man met autisme, helpt via videobellen andere mensen met autisme. Hij beschrijft in een korte reflectie hoe mensen met autisme deze corona-pandemie ervaren.

- Op het Nederlandse platform 'Eva' kan je lezen over het te pas en te onpas gebruiken van termen zoals 'licht autistisch', 'een tikje ADHD',... Een aantal mensen getuigen, alsook professionelen geven hun mening over dit thema.



- Wil je meer te weten komen over 'het autistische brein', dan verwijzen we naar de podcast van neuro-wetenschapper Annabel Nijhof (Universiteit Gent) op de website van EOS.



Wil je geen enkele van onze statuses en links missen?

Ga naar www.facebook.com/vzwvictor en klik op 'vind ik leuk'.

Als je even op deze knop blijft staan met je muis, kan je instellen hoe je onze meldingen wil krijgen.

En de aantallen blijven groeien, we hebben ondertussen al meer dan 5.100 likes en meer dan 5.300 volgers!



Huis voor Victor



Huis voor Victor – stand van 'zaken'

*Vzw Victor werkt aan een nieuw Huis voor Victor.
In deze rubriek lees je de vorderingen van het voorbije kwartaal.*

Zoals we eerder vermeldden, zijn er drie delen:

- ruwbouwwerken water- en winddicht
- binnenaafwerking
- technieken, met enerzijds elektriciteit en anderzijds verwarming & ventilatie

Op 19 oktober zijn de ruwbouwwerken begonnen. Aan de voorkant van het pand zie je weinig. Aan de achterkant zijn de bijgebouwen en de vergaderzaal afgebroken (zie foto).

Het puin is geruimd, het terrein ligt nu klaar voor de werkzaamheden aan de nieuwbouw.

Achteraan komt een nieuw gebouw. De voorkant wordt verbouwd. En zoals in elke verbouwing komen wij ook voor verrassingen te staan. De dienst wordt hierdoor financieel extra uitgedaagd.

Zoals je in onze vorige nieuwsbrief kon lezen, postten we bij de burens een briefje zodat ze weten wie we zijn en wat we doen. Van de directe burens kregen we een hele sympathieke reactie: zij heetten ons nu al welkom en zo voelen we ons ook!



We blijven aftellen!

Benieuwd naar de vorderingen? Volg de werkzaamheden via onze volgende nieuwsbrieven!

BIJDRAGE NIEUWSBRIEF AUTISME EN COMPENSEREN

februari 2020

AUTISME EN COMPENSEREN

Gebaseerd op publicaties van Lucy Anne Livingston en collega's (o.a. Quantifying compensatory strategies in adults with and without diagnosed autism, Conceptualising compensation in neurodevelopmental disorders: Reflections from autism spectrum disorder)

Hoe komt het dat mensen met ASS niet altijd ASS lijken te hebben? Ze praten met ons net zoals anderen, dus betekent dit dat ze geen ASS meer hebben? Of dat ze iets hebben bijgeleerd waardoor ASS-kenmerken lijken te verdwijnen? Hoogst waarschijnlijk compenseren deze mensen voor hun onderliggende moeilijkheden. In de praktijk werd over 'compenseren' al veel gezegd en geschreven. Desondanks is dit een recent onderzoeksgebied en is de wetenschappelijke literatuur beperkt. Doordat er geen duidelijke definitie voorhanden is ('wat is compensatie nu juist?'), is het ook zeer moeilijk te meten. Het uitgangspunt is dat mensen dankzij alternatieve of nieuwe hersenverbindingen en psychologische strategieën in staat zijn hun initiële cognitieve tekorten (bv. theory of mind) te omzeilen waardoor hun gedrag niet anders oogt, dit zowel via bewuste als onbewuste processen. Er is dus een verschil tussen hun observeerbaar gedrag (bv. sociale vaardigheden) en onderliggende cognitieve vaardigheden (bv. theory of mind).

Autismespectrumstoornis

Bij mensen met ASS is het onderzoek naar compenseren uitermate belangrijk. Het kan immers een grote impact hebben op enkele belangrijke vaststellingen, namelijk:

- Dat ASS een zeer heterogene stoornis is, met zeer veel verschillen tussen mensen met ASS onderling;

- Dat sommige mensen met ASS beter in staat zijn bepaalde doelen te bereiken (bv. zelfstandig wonen);
- Dat sommige mensen met ASS pas op latere leeftijd de diagnose ASS krijgen, met een vertraagde opstart van ondersteuning als gevolg;
- Dat de diagnose ASS bij vrouwen vaker niet of pas op latere leeftijd wordt gesteld, doordat ze meer zouden compenseren dan mannen met ASS.

Voor het eerst wordt hiermee ook rekening gehouden in de DSM-5 die stelt dat symptomen gemaskeerd kunnen worden door aangeleerde strategieën of dat symptomen pas zichtbaar kunnen worden eens de sociale eisen de beperkte capaciteit van de persoon overstijgen.

Het kunnen compenseren voor de onderliggende moeilijkheden van ASS heeft enerzijds enkele belangrijke voordelen op vlak van o.a. zelfstandig wonen, relaties, en deelname aan de samenleving. Anderzijds vraagt compenseren ook veel energie, kan dit stress met zich meebrengen en biedt het geen garantie op bovenstaande positieve uitkomsten. Bijgevolg wordt compenseren ook gelinkt aan geestelijke gezondheidsproblemen. Kunnen compenseren is ook niet vanzelfsprekend en compensatiestrategieën worden doorgaans meer gevonden bij mensen met ASS die over een hoger IQ of betere executieve functies beschikken.

Voor de klinische praktijk kunnen we besluiten dat hulpverleners zich bewust moeten zijn van mogelijke compensatiestrategieën bij mensen die ASS-kenmerken of ASS-gerelateerde moeilijkheden vertonen, ook als zij niet aan de criteria voor een diagnose voldoen. Het is immers mogelijk dat deze groep toch ASS heeft en bijgevolg een even grote nood heeft aan ondersteuning.

Oproep wetenschappelijk onderzoek

Om kwaliteitsvolle dienstverlening te kunnen bieden, is het nodig dat wij op de hoogte blijven van de resultaten van recent wetenschappelijk onderzoek. Graag werken we dan ook mee als hogescholen of universiteiten vragen hebben voor onze doelgroep.

Onderzoek rond keuze- en beslissingsgedrag van mensen met ASS

Wat?

- Onderzoeksproject aan de Katholieke Universiteit Leuven naar de impact van autismespectrum stoornis (ASS) op keuze- en beslissingsgedrag.
- Doel is het verwerven van betere inzichten in de moeilijkheden die mensen met ASS ervaren bij het maken van keuzes en beslissingen. Van hieruit kunnen dan aanbevelingen geformuleerd worden naar de overheid, familie en kennissen van mensen met ASS, therapeuten, etc. over hoe een betere en meer comfortabele beslissingsomgeving kan gecreëerd worden voor mensen met ASS.

Wie?

- Voor (jong)volwassen mensen met ASS die zelfstandig kunnen keuzes en beslissingen nemen.

Meer informatie?

- Prof. Nicky Rogge (Onderzoekspromotor/coördinator, nicky.rogge@kuleuven.be)
- Het invullen van de enquête kan via: https://kuleuven.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_81HlmoNKUMIXyv3
- Het invullen van de enquête neemt ongeveer 10-15 minuten in beslag. Belangrijk te vermelden is dat uw antwoorden strikt vertrouwelijk zullen verwerkt worden.
- Deelnemers die dit wensen kunnen op het einde van de survey ook hun emailadres invullen. Zij maken dan kans op één van de boekenbonnen t.w.v. 25 euro die onder de deelnemers zullen worden verloot.

Sinds onze vorige nieuwsbrief mochten wij opnieuw mooie sommen ontvangen. Deze sommen geven ons ademruimte om kwalitatieve dienstverlening te blijven bieden.

- Sympathisanten uit Kortrijk, Jabbeke, Rumbeke, Gent, Veurne, Diksmuide, Beveren-Waas, Kuurne, Ardoosie en Gingelom maakten een gift over.
- Dankzij de geslaagde recordpoging van Slagerij Dries en Rotary Roeselare RSL hebben we geïnvesteerd in o.a. webinarsoftware voor onze informatieavonden en thuiswerk materiaal zoals headsets voor videogesprekken en externe toetsenborden.
- Deloitte en CTG Circular schonken een tablet aan onze dienst. Onze brussen zagen dat het goed was!
- We mochten de opbrengst ontvangen van het sprookje "Prinses Penny", een initiatief van creatief bureau Like a Virgin uit Kortrijk!
- Het evenement Haakhappy van Imke De Bruyne bracht een mooie duit in het zakje voor onze dienst.
- De West-Vlaamse Liberale Mutualiteit zorgde voor een gift op onze rekening.



DE WARMSTE WEEK **SCHATTEN OP ZOLDER**
INZAMELACTIE VOOR KAMPJEN MET KINDEREN MET AUTISME

Voor onze kampen met kinderen met autisme tussen 10 en 13 jaar zijn we op zoek naar:

- Strips van Jommeke, Kiekebas en PC De Kampioenen
- Smart Games
- Jan Van Haechtner puzzels van 100 of 1000 stukken, te volledige staat
- Legos, wél lego
- Tangles, foljet outers, Rubiks kubussen
- Geluidsofgeschermde koptelefoons
- Time timers

Waar we andere jaren graag een financieel bijwetje in de rug vragen om kampmateriaal aan te kopen, werken we dit jaar met een **WARMTE**. Heb je thuis iets van ons lijstje liggen, in goede en volledige staat? Of wil je ons steunen via een aankoop? Dat zouden wij en onze kampkids geweldig vinden!

Wie **toescheffingszaken** uit ons verleden wilt schenken, kan dit versturen naar de Liga Autisme Vlaanderen (Brusselsesteenweg 375, 1040 Melle) of tussen 9/11 en 23/12 op een werkdag afgeven bij één van onze thuisbegrotingspunten (lees vooral even telefonisch eerst!).

Waar

- **Wet Vlaanderen** Vzw Victor, Onze Lieve Vrouwekerk 6, 8800 Roeselare (tel. 031 21 25 26)
- **Wet Vlaanderen** Tandarts vzw, Brusselsesteenweg 375, 1040 Melle (tel. 09 228 18 33)
- **Wet Roesel** vzw, Broombosweg 215A, 2020 Antwerpen (tel. 03 830 38 89)
- **Wet Roesel** vzw, Tammekeel 5, 2340 Duffel/Turnhout (tel. 014 75 29 70)
- **Wet Roesel** vzw, August De Brachman 20, 1800 Vilvoorde (tel. 02 707 11 18)
- **Wet Roesel** vzw, Gelindendreef 277, 3001 Herestraat (tel. 014 85 39 01)
- **Limburg** Limburgse Stichting Autisme, Dorikweg 40, 3020 Zichem (tel. 011 95 94 62)

Wie ons graag steunt via **200,000000** uit ons verleden, kan dit (bij een online aankoop) rechtstreeks laten leveren op het adres van de Liga Autisme Vlaanderen (Brusselsesteenweg 375, 1040 Melle).
Stuur je ons ook even **001.200000** zodat we jou onze virtuelle dankbaarheid kunnen overmaken!

LIGA AUTISME VLAANDEREN
www.ligaautisnevlaanderen.be
info@ligaautisnevlaanderen.be

De Liga Autisme Vlaanderen verzamelt uw schatten op zolder: we ontvingen ook bij vzw Victor al materiaal, waarvoor heel erg bedankt!

Dit jaar was er helaas geen Warmste Week zoals we die kennen van de voorgaande jaren. Enkele evenementen die euro's in het laatje zouden brengen voor vzw Victor, werden geannuleerd door het coronavirus.

En plots waren daar telefoontjes, mails enz:

- Het Nieuwblad contacteerde ons over de financiële gevolgen van de coronacrisis.
- Mediahuis bracht ons een cheque naar aanleiding van hun #mediahuis2000kmchallenge – straf gedaan van de medewerkers van Mediahuis!
- LEGO Master Giovanni Seynhaeve verkoopt LEGO-kerstballen voor vzw Victor.



Zo werd het toch een warm eindejaar!



Toch vermelden we graag de mogelijkheden om onze dienst financieel te steunen.

- Je kan **een storting** doen op het rekeningnummer BE79 0015 4169 2233 met vermelding GIFT. Elk bedrag is welkom. Giften vanaf €40 zijn fiscaal aftrekbaar.
- Ter gelegenheid van een verjaardagsfeest, jubileum,... kan je aan je gasten vragen om vzw Victor financieel te steunen als alternatief geschenk. Ook hier geldt: giften vanaf €40 die rechtstreeks op onze rekening worden gestort met vermelding "gift" geven recht op **een fiscaal attest**.
- Een manier om ons te steunen zonder dat het jou iets kost? Dat kan via Trooper als je online winkelt. Meer informatie vind je hier: <https://trooper.be/>

Op welke manier je ons ook steunt,
alvast heel erg bedankt!

Wij hebben een wishlist, een lijst met dromen die wij nog willen realiseren, maar waarvoor de middelen ons ontbreken. Bedrijven of serviceclubs die ons willen steunen, kunnen deze wishlist opvragen via info@vzwwvictor.be. Enkele voorbeelden van onze dromen: uitbreiding van onze docuimte met nieuwe boeken/materialen, vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme, extra man- of vrouwkracht om de wachtlijstproblematiek aan te pakken, steun bij de inrichting van ons eigen huis... een plek onder de zon

*** giften vanaf € 40 geven recht op een fiscaal attest ***



Kalender

Corona gooit (alweer) roet in het eten, waardoor onze kalender er wat anders uitziet dan anders.

- Omdat we de **oudercursussen** niet op de dienst kunnen organiseren en verbondenheid hierbij belangrijk is, starten we geen nieuwe cursussen op in het voorjaar. Van ons later aanbod wordt u op de hoogte gehouden via volgende nieuwsbrieven.
- De **infoavonden** in het voorjaar gaan online door via webinars. Meer info hierover zullen jullie later via mail krijgen. Ouders die ingeschreven waren voor een geannuleerde infoavond van het najaar, zullen persoonlijk op de hoogte gehouden worden wanneer deze wordt vervangen door een webinar.

Een nieuw jaar start, dat betekent ook uitkijken naar nieuwe zomerkampen!

DATUM	ACTIVITEIT
12/4/2021 – 16/04/2021	Move & More, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m. Sport Vlaanderen -> voor kinderen met ASS van 11-13 jaar
26/7/2021 – 30/7/2021	Buitengewoon avonturenkamp, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m Sport Vlaanderen -> voor jongeren met ASS van 12-14 jaar
1/8/2021 – 7/8/2021	Spetterend spelkamp, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m. Jonge Helden -> voor kinderen met ASS van 10-12 jaar
8/8/2021 – 14/8/2021	Zomers Zeekamp, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m. Jonge Helden -> voor jongeren met ASS van 13-15 jaar
8/8/2021 – 14/8/2021	Techniek Magnifiek, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m Afya -> voor kinderen met ASS van 10-12 jaar
8/8/2021 – 14/8/2021	Tricks & Technix, Liga Autisme Vlaanderen i.s.m Afya -> voor jongeren met ASS van 13-15 jaar
6/9/2021 - 10/9/2021	Midweek voor volwassenen met ASS, Liga Autisme Vlaanderen (meer info volgt later)

Alle info over de kampen kan je nalezen op:

https://www.ligaautismevlaanderen.be/wat-doen-wij/kampen/onzekampen/?fbclid=IwAR23hg_iYvL2FoGhD6rXjfkymm5z384EaQCrnMg0xro1YxsMnx-f_pXKMeY

- 2021 -

Kampen met overnachting

voor kinderen met autisme en een normale begaafdheid

THEMAKAMPEN ism JONGE HELDEN

1 - 7 **spetterend spelkamp**
AUGUSTUS 10 - 12 jarigen

8 - 14 **zomers zee kamp**
AUGUSTUS 13 - 15 jarigen

TECHNIEKKAMPEN ism AYFA

8 - 14 **techniek magnifiek**
AUGUSTUS 10 - 12 jarigen

8 - 14 **tricks & technix**
AUGUSTUS 13 - 15 jarigen

SPORTKAMPEN ism SPORT VLAANDEREN

12 - 16 **move & more**
APRIL 11 - 13 jarigen

26 - 30 **buitengewoon avonturenkamp**
JULI 12 - 14 jarigen

LIGA AUTISME VLAANDEREN

Sinds 2018 organiseert de Liga Autisme Vlaanderen kampen voor kinderen met autisme en een normale begaafdheid, in samenwerking met een jeugdwerkpartner.

WAT MAAKT ONZE KAMPEN UNIEK?

- kleine kampgroepen (max. 20 deelnemers in totaal) + subgroepjes voor de activiteiten
- kleine kamers (bv. 1 tot 4 bedden)
- voldoende begeleiders (1 begeleider voor 2 kinderen)
- alle begeleiders hebben kennis van autisme
- het weekprogramma ligt van A tot Z vast en wordt op voorhand aan de deelnemers bezorgd
- de kamplocatie is enkel ter beschikking voor ons kamp (dus niet voor andere groepen)
- er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de individuele noden van het kind op basis van een uitgebreide vragenlijst en een huisbezoek bij elke deelnemer

DEELNAMEVOORWAARDEN?

- diagnose autisme met een normale begaafdheid
- de begeleiding door de thuisbegeleiders wordt geregistreerd als Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Op onze website vind je meer info hierover.
- de beslissing om in te schrijven voor één van onze kampen neem je samen met jouw kind

MEER INFORMATIE?

- Alle info over onze kampen vind je op: www.ligaautismevlaanderen.be
- Bij vragen kan je ons bereiken op: info@ligaautismevlaanderen.be

LIGA AUTISME VLAANDEREN
Brusselsesteenweg 375
9090 Melle

0492 23 41 46
info@ligaautismevlaanderen.be
www.ligaautismevlaanderen.be

Burgerlijke maatschap
IBAN BE64 7370 4815 1752
BIC KREDBEBB